



---

**SPORT- DIET- PSYCHO**

---

**Association reconnue d'intérêt général**

**06 95 07 76 10**

**contact@fortensport.fr**

**[www.fortensport.com](http://www.fortensport.com)**

**2 place de Francfort,  
Immeuble Terra Mundi,  
69003 Lyon**

# QUI SOMMES NOUS ?

L'association "FORT EN SPORT" (reconnue d'intérêt général) est née en juin 2012, créée par le Dr Sébastien Le Page et M. Fabrice Ponsin, professeur associé à l'UFR STAPS de Lyon.

L'association "FORT EN SPORT" accompagne de manière opérationnelle les personnes en surpoids ou obèses. Une équipe de permanents à haut niveau de qualification (master, docteur...) intervient dans ce dispositif innovant de lutte contre l'obésité.

---

Un programme global qui allie l'activité physique, la diététique et un suivi psychologique se composant de la manière suivante :

- Un suivi diététique régulier (une fois par mois)
  - Des ateliers psycho (1 à 2 fois par mois)
  - Un suivi anthropométrique (1 fois par mois)
  - 3-4 séances d'Activités Physiques Adaptées (APA) par semaine en salle et/ou en milieu aquatique
- 



# L'OBESITE EN FRANCE

Obésité = maladie chronique (OMS)

---

1 personne sur 3 présente des problèmes de poids

---

5 milliards d'euros de dépense santé par an

---

1ère cause de non embauche en France

## Tout don fait à l'association est déductible fiscalement !

Pour toute personne assujettie à l'impôt sur le revenu

Les dons ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % du montant versé dans la limite de 20 % du revenu imposable. Un don de 50 € ouvre par exemple droit à une réduction d'impôt de 33 €, un don de 100 € à une réduction de 66 €, etc.

Pour les entreprises assujetties à l'impôt sur les sociétés

L'ensemble des versements au titre du mécénat permet à l'entreprise de bénéficier d'une réduction d'impôt sur les sociétés de 60 % de leur montant, dans la limite de 0,5 % du chiffre d'affaires H.T. Au-delà de 0,5 %, ou en cas d'exercice déficitaire, un report est possible sur les 5 exercices suivants dans la limite de 0,5 % s'appliquant au total des versements de mécénat.

# UNE EQUIPE DEDIEE

**Président et co. fondateur:** M. Fabrice PONSIN, Professeur associé en STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives)

**Trésorier/secrétaire et co. fondateur :** Dr Sébastien LE PAGE , docteur en médecine - chirurgien viscéral et digestif – chirurgien bariatrique

**Coordinatrice-docteure :** Mme Coralie DUMOULIN, enseignante en APA et docteure en STAPS mention activité physique adaptée et santé

**Diététicienne référent :** Mme Séverine PEAQUIN, diététicienne diplômée d'état

**Intervenant en activité physique adaptée :** Kévin BAZIN (master 2 APA)

**Psychologue du sport :** Emilie CHAMAGNE (master 2 de psychologie)

**Bénévoles :** Laure Grange (responsable section sport)  
Carole Mathieu (référante adhérents)

## Nos partenaires :

